



Norges Kampsportforbund, ITF-seksjonen, Arendal Taekwon-Do klubb og Kristiansand Taekwon-Do klubb har gleden av å ønske alle Taekwon-Do venner hjertelig velkommen til

NORGESMESTERSKAP OG LANDSMESTERSKAP ITF TAEKWON-DO SENIOR OG JUNIOR

Mesterskapet er åpent for alle som trener ITF Taekwon-Do og er medlem av Norges Kampsportforbund.

Arendal Taekwon-Do klubb og Kristiansand Taekwon-Do klubb ønsker utøvere, trenere, coacher, dommere og supportere velkommen til
NM og LM på Sørlandet 6. november - 8. november 2026.

Arrangør:
Norges

**KAMP
SPORT**

Robert Hamara
Tlf. 922 33 143
robert@kampsport.no

Teknisk arrangør:
Arendal Taekwon-Do



André Roshan
Tlf. 905 01 352
andre@arendal-tkd.no

Teknisk arrangør:
Kristiansand Taekwon-Do



Erik Ommundsen
Tlf. 934 80 147
erik@ktd.no

Mesterskapet arrangeres i Aquarama i Kristiansand. Dette er første gang NM i ITF Taekwon-Do avholdes på Sørlandet, og vi ser frem til å være vertskap for årets mesterskap.

Vi håper du, og din klubb benytter anledningen til å delta og ta del i denne historiske begivenheten.

Oppdatert informasjon om mesterskapet publiseres fortløpende på vår hjemmeside: nm-itf.no.

UTØVERHOTELL

Innkvartering for utøvere vil være på Scandic Bystranda, som er mesterskapets offisielle hotell. Hotellet ligger i samme bygg som Aquarama, hvor selve mesterskapet arrangeres.

TRANSPORT

Det vil kun være behov for transport til og fra flyplassen, da NM-hotellet og idrettshallen ligger i samme bygg.

Busslinje 35 og 36 har holdeplass rett utenfor terminalen, med avganger gjennom hele dagen og ca. 30–60 minutters intervall. Nærmeste holdeplass ligger omtrent to minutters gange fra NM-hotellet.

Arrangøren tilbyr transport til flyplassen etter mesterskapet på søndag.

KONGEPOKAL

Norges Kampsportforbund har tildelt ITF-seksjonen to kongepokaler, som vil bli utdelt til mesterskapets beste senior sortbeltedame og senior sortbelteherre.

Retningslinjer for tildeling av kongepokal finnes her: [Tilleggsbestemmelser for utdeling av kongepokal](#).

INNVEIING OG REGISTRERING

Innveiing gjennomføres på Scandic Bystranda fredag 6. november kl. 19.00–22.00.

Ved ankomst må én lagleder fra hver klubb møte i sekretariatet på hotellet for å registrere sine utøvere og motta deltakerbevis. Dette må være gjennomført før utøverne kan gå til innveiing.

Alle utøvere skal ha coach til stede under innveiingen.

Feil vekt eller påmelding i feil klasse vil medføre diskvalifikasjon.

- NB!
- Utøvere som kun konkurrerer i mønster og/eller lagøvelser skal også registreres.
 - Ved innveiing skal coach være til stede!
 - Alle utøvere må ha med gyldig legitimasjon.

I forbindelse med utøvernes forberedelser til LM og NM oppfordres lagledere og instruktører til å ha et bevisst og ansvarlig forhold til veiledning av utøvere når det gjelder valg av vektklasse og kosthold i forkant av mesterskapet.

Idrett og vektregulering kan være en krevende kombinasjon. Erfaring viser at utøvere som gjennomfører raske eller ekstreme vektreduksjoner i forkant av konkurranse, sjelden oppnår gode prestasjoner.

- Det tillates ikke vektmanipulasjon for utøvere under 15 år.
- For utøvere i alderen 16–17 år kan eventuell vektreduksjon på inntil 1 kg gjennomføres, forutsatt at dette skjer gradvis over en periode på minimum fire uke.
- For seniorutøvere tillates vektregulering på maksimalt 5 % av utøverens normalvekt.

Utøvere under 18 år som bytter vektklasse skal følges opp av egen klubb, foresatt og utøver slik at vi sammen kan sikre en trygg og forsvarlig utvikling

LAGLEDERMØTE

Det planlegges et digitalt møte i forkant av mesterskapet.
Mer informasjon publiseres på hjemmesiden nm-itf.no.

I tillegg inviteres alle lagledere til en felles samling på Scandic Bystranda kl 19:00-19:30. Her ønsker arrangøren velkommen, gjennomgår praktisk informasjon og legger rammene for en god gjennomføring av NM og LM 2026.

OPPFØLGING JUNIORER

Alle juniorer som skal delta i NM/LM må ha en ansvarlig reiseleder fra sin klubb. Juniorer uten dette i orden vil ikke kunne delta i mesterskapet.

HOTELLINFORMASJON

Utøverhotellet for NM/LM 2026 er Scandic Bystranda. Hotellet tilbyr rabatterte priser på overnatting, som kan bestilles før 17. september.

Alle rom kan enkelt bookes via [denne siden](#)

Pris:

Enkeltrom	kr. 1 210,-	per natt	(inkl.frokostbuffet)
Dobbeltrum	kr. 1 410,-	per natt	(inkl.frokostbuffet)
Trippelrom	kr. 1 610,-	per natt	(inkl.frokostbuffet)
4-personsrom	kr. 1 810,-	per natt	(inkl.frokostbuffet)

Hotellet og Aquarama er i samme bygg.

Hotellets adresse:
Scandic Bystranda
Østre Strandgate 74
4608 Kristiansand
Tlf: 21 61 50 00

Kart: <https://maps.app.goo.gl/sBZiEi4R3Qzy4imx7>

[Bookingslenke](#)

SPORTSBUFFET PÅ FREDAG

Scandic Bystranda tilbyr sportsbuffet for de som ønsker det på fredag mellom kl 19.00-21.00, for kr 395,-.

BANKETT

Banketten holdes på KRS LIVE - Sørlandets største arena for konserter og opplevelser, lørdag 7. november kl. 19.00-22.00

Banketten er alkoholfri, og bekledningen er pent antrekk.

Pris for bankett med 2 retters meny og én alkoholfri drikke - kr. 840,- per person.

BETALING

Klubbene faktureres for klubbavgift og deltakeravgift, og evt. transport og bankett, i forkant av mesterskapet. Avgiften beregnes fra den påmeldingen som er sendt inn og forfaller til betaling før NM.

Alle deltakere må være aktive medlemmer av NKF, på grunn av forsikring. Ved å melde sine klubbmedlemmer på mesterskapet, har klubben akseptert forpliktelsen til å betale fakturaen fra arrangørklubb.

DOMMERINFORMASJON

Arendal Taekwon-Do Klubb og Kristiansand Taekwon-Do Klubb ønsker alle dommere hjertelig velkommen til NM og LM i ITF Taekwon-Do 2026 på Sørlandet.

Dommere velges ut av dommerkomiteen i ITF-seksjonen i Norges Kampsportforbund i forkant av mesterskapet.

Utvalgte dommere må melde seg på i Sportdata via sin respektive klubb innen fastsatt frist.

Vi ser frem til et mesterskap gjennomført med høy kvalitet og godt samarbeid.

DOMMERHOTELL

Offisielt dommerhotell for mesterskapet er Clarion Hotel Ernst.

Dommere innkvarteres i enkelt- eller dobbeltrom, inkludert frokostbuffet.

Hotellets adresse:
Rådhusgata 2
4611 Kristiansand
Tlf: 38 12 86 00

DOMMERMØTE OG DOMMERMIDDAG

Det vil bli avholdt et obligatorisk digitalt dommermøte i forkant av mesterskapet. Nærmere informasjon vil bli sendt direkte til de aktuelle dommerne.

I tillegg arrangeres følgende fredag 6. november på Clarion Hotel Ernst:

Dommermøte kl. 19.00–20.00
Dommermiddag kl. 20.30–22.00

Dommermiddagen består av en 2-retters meny med hovedrett og dessert.

ANNEN INFORMASJON

All informasjon om mesterskapet finner du på nm-itf.no.

Besøk også vår Facebook side [NM ITF Taekwon-Do](#).

Adresse til hallen:

Aquarama
Tangen 8
4608 Kristiansand

Kart: <https://maps.app.goo.gl/Tdr9dfbsu6PSfbQ3A>

MESTERSKAPSINFORMASJON

Aldersgrupper

Pre-Junior:	F.o.m. det året de fyller 13 år t.o.m. det året de fyller 15 år
Junior:	F.o.m. det året de fyller 16 år t.o.m. det året de fyller 18 år
U21:	F.o.m. det året de fyller 19 år t.o.m. det året de fyller 21 år
Senior:	F.o.m. det året de fyller 19 år t.o.m. det året de fyller 39 år
Veteran:	F.o.m. det året de fyller 40 år

NB!

- Klasser hvor rødt og sort belte konkurrerer sammen, tilhører Landsmesterskapet.
- Man kan velge å delta i U21-klasse for sortbelter.
 - Man må velge enten U21-klasse eller ordinær seniorklasse, man kan ikke delta begge steder.
 - U21-klassen kvalifiserer ikke til Kongepokal.

Paraklasser

For 2026 blir para en offisiell del av Landsmesterskapet! Mer informasjon om klasser og påmelding kommer. Følg med på nettsidene til NM - nm-itf.no.

Krav til coacher i NM/LM:

- Minimum 18 år
- Minimum 1. Dan sort belte
- Grundig kjennskap til konkurransereglene
- Coachen må være medlem av en klubb tilsluttet NKF gjennom ITF-seksjonen
- Antrekk: t-skjorte/overtrekksjakke, joggesko og overtrekksbukse

NB! Klubben er ansvarlig for å kontrollere at påmeldte coacher oppfyller kravene.

Alle coacher må være meldes på via Sportdata.

Regler

Konkurranseregler som brukes ligger her: <https://kampsport.no/wp-content/uploads/2026/03/ITF-Taekwon-Do-Regelverk-okt2025.pdf>

Antidoping:

Antidoping Norge kan foreta prøver av utøvere i forkant av og under mesterskapet. Vær særlig oppmerksom på legemidler og kosttilskudd.

Mer informasjon på www.antidoping.no.

Foto og film

Det vil kunne bli tatt bilder og gjort videoopptak under arrangementet. Materialet kan bli publisert i redaksjonell sammenheng i Norges Kampsportforbunds og arrangørens kanaler.

ØVELSER I MESTERSKAPET

Mønster

Individuelt

- Dame Sr. Mønster 4-6 Dan
- Herre Sr. Mønster 4-6 Dan
- Dame Sr. Mønster 3 Dan
- Herre Sr. Mønster 3 Dan
- Dame Sr. Mønster 2 Dan
- Herre Sr. Mønster 2 Dan
- Dame Sr. Mønster 1 Dan
- Herre Sr. Mønster 1 Dan
- Dame U21 Mønster 2-3 Dan
- Herre U21 Mønster 2-3 Dan
- Dame U21 Mønster 1 Dan
- Herre U21 Mønster 1 Dan
- Dame Jr. Mønster 2-3 Dan
- Herre Jr. Mønster 2-3 Dan
- Dame Jr. Mønster 1 Dan
- Herre Jr. Mønster 1 Dan
- Dame Pre-Jr. Mønster 1-3 Dan
- Herre Pre-Jr. Mønster 1-3 Dan
- Dame Veteran Mønster 4-6 Dan
- Herre Veteran Mønster 4-6 Dan
- Dame Veteran Mønster 3 Dan
- Herre Veteran Mønster 3 Dan
- Dame Veteran Mønster 2 Dan
- Herre Veteran Mønster 2 Dan
- Dame Veteran Mønster 1 Dan
- Herre Veteran Mønster 1 Dan
- Dame Sr. Mønster Rødt
- Herre Sr. Mønster Rødt
- Dame Pre-Jr. Mønster Rødt
- Herre Pre-Jr. Mønster Rødt
- Dame Jr. Mønster Rødt
- Herre Jr. Mønster Rødt
- Dame Veteran Mønster Rødt
- Herre Veteran Mønster Rødt

Presisering: Man kan velge å delta i U21-klasse for sortbelter. Man må velge enten U21-klasse eller ordinær seniorklasse, man kan ikke delta begge steder. U21-klassen kvalifiserer ikke til Kongepokal.

Lagmønster

- Senior (+ evt. veteran) Damer Dan (+19 år)
- Senior (+ evt. veteran) Herrer Dan (+19 år)
- Junior Damer Dan/rødt belte (13-18 år)
- Junior Herrer Dan/rødt belte (13-18 år)

I lagmønster går ett mønster per runde som laget velger selv. Det trenger ikke å være de samme som deltar i lagmønster og lagsparring.

I lagmønster kan veteraner delta på seniorlag. Juniorlagene omfatter både Pre-Jr. og juniorutøvere (13-18 år), og man kan stille med ubegrenset antall lag.

Stilartsorganisasjoner (NTF/ATN/ITF Norway) kan stille lag fra hele landet innen samme organisasjon, med unntak av NTN (som har regionslag).

Frisparring

Individuelt

- Pre-Junior Damer Rødt og Dan (-48, -52, -56, -60 og +60 kg)
- Pre-Junior Herrer Rødt og Dan (-50, -55, -60, -65 og +65 kg)
- Junior Damer Rødt (-53, -57, -61, -65 og +65 kg)
- Junior Damer Dan (-53, -57, -61, -65 og +65 kg)
- Junior Herrer Rødt (-60, -65, -70, -75 og +75 kg)
- Junior Herrer Dan (-60, -65, -70, -75 og +75 kg)
- U21 Damer Dan (-60, -65 og +65 kg)
- U21 Herrer Dan (-69, -75 og +75 kg)
- Senior Damer Rødt (-70, -75 og +75 kg)
- Senior Damer Dan (-55, -60, -65, -70, -75 og +75kg)
- Senior Herrer Rødt (-81, -87 og +87 kg)
- Senior Herrer Dan (-63, -69, -75, -81, -87 og +87 kg)
- Veteran Damer Rødt og Dan (-67, -74 og +74 kg)
- Veteran Herrer Rødt og Dan (-76, -84 og +84 kg)

Presisering: Man kan velge å delta i U21-klasse for sortbelter. Man må velge enten U21-klasse eller ordinær seniorklasse, man kan ikke delta begge steder. U21-klassen kvalifiserer ikke til Kongepokal.

Lagsparring

- Senior (+ evt. veteran) Damer Dan (+19 år)
- Senior (+ evt. veteran) Herrer Dan (+19 år)
- Junior Damer Dan/rødt belte (16-18 år)
- Junior Herrer Dan/rødt belte (16-18 år)
- Pre-Junior Damer Dan/rødt belte (13-15 år)
- Pre-Junior Herrer Dan/rødt belte (13-15 år)

Hver region/stilartsorganisasjon kan stille med to damelag og to herrelag i hver klasse.

- Totalt maks 12 lag. NB!
- Det er ikke mulig å blande aldersklasser. Det betyr at et senior/veteran lag kun kan bestå av seniorer/veteraner osv.
- Det trenger ikke å være de samme som deltar i lagmønster og lagsparring.

Stilartsorganisasjoner (NTF/ATN/ITF Norway) kan stille lag fra hele landet innen samme organisasjon, med unntak av NTN (som har regionslag).

Kamplengde:

Kamplengde for:

- Rødbelter
- Pre-junior sort
- Veteranklasser

Kamplengden i ovenfornevnte klasser er 1x2 minutter for individuelle konkurranser, inklusive semifinaler og finaler.

Kamplengde for:

- Junior og Senior sort

Kamplengden i ovenfornevnte klasser er 2x2 minutter for individuelle konkurranser, med ett (1) minutts pause mellom rundene.

Kamplengde lag:

Alle kamper 1x2 minutter

Sparringsutstyr:

For oversikt over godkjent utstyr, se ITF-seksjonens konkurranseregler:

<https://kampsport.no/wp-content/uploads/2026/03/ITF-Taekwon-Do-Regelverk-okt2025.pdf>

Hjelm er obligatorisk for alle utøvere i sparring.

Utøvere kan benytte sort (nøytralt) utstyr i alle kamper. Rødt eller blått utstyr kan bare benyttes når fargen samsvarer med utøverens tildelte farge i kampoppsettet. Sort (nøytral) hjelm kan benyttes uavhengig av fargen på øvrig beskyttelsesutstyr.

Kombinasjoner av utstyr kan da være:

- Sort i alle kamper
- Sort og rødt (rødt i kamper man er rød utøver)
- Sort og blått (blått i kamper man er blå utøver)
- Rødt og blått (brukes i henhold til trekning)

Diskvalifikasjon

Dersom en junior (16–18 år), senior- eller veteranutøver ikke har riktig vekt i henhold til påmeldingen, har vedkommende mulighet til å oppnå riktig vekt innen maksimum én (1) time fra første forsøk. Dersom utøveren fremdeles ikke har riktig vekt etter én (1) time, medfører dette diskvalifikasjon jf. artikkel 31.

Pre-junior (13–15 år) skal ha korrekt vekt ved innveing og omfattes ikke av denne ordningen med 1 times justering.

Manglende oppmøte til innveing/registrering vil også medføre diskvalifikasjon.

Tradisjonell sparring (kun Dan)

- Klasse 1: Senior og veteran (herrer, damer eller miks)
- Klasse 2: Pre-junior og junior (herrer, damer eller miks)

NB! Utøvere som deltar i tradisjonell sparring må være fra samme region (NTN) eller stilartsorganisasjon (NTF/ATN/ITF Norway), men de trenger ikke å være fra samme klubb.

Påmelding gjøres via regionen. Ta kontakt med regionslagstreneren i regionen din (NTN) eller kontaktperson i stilartsorganisasjonen (NTF/ATN/ITF Norway).

Spesialteknikk (kun Dan)

Spesialteknikk vil gjennomføres som beskrevet i regelverket. Dette innebærer at starthøyder er likt for alle.

Regler for spesialteknikk:

Starthøydene fastsettes på forhånd og publiseres under «Nyheter» på nm-itf.no.

Påmelding av utøverne gjøres i Sportdata.

Det kåres sammenlagt vinner (og 2. og 3. plass) etter følgende fem øvelser:

- | | |
|------------------------------|-----------------------------|
| • Twimyo Nopi Ap Cha Busigi | Flygende høyt frontspark |
| • Twimyo Dollyo Chagi | Flygende svingspark |
| • Twio Dolmyo Yop Cha Jirugi | Flygende bakspark |
| • Twimyo Bandae Dollyo Chagi | Flygende omvendt svingspark |
| • Twimyo Nomo Yop Cha Jirugi | Flygende høyt sidespark |

Klasser:

- Pre-Junior Damer
- Pre-Junior herrer
- Junior Damer
- Junior herrer
- Senior og Veteran Damer
- Senior og Veteran herrer

Knusing (kun senior og veteran Dan)

Knusekonkurransen vil gjennomføres som beskrevet i regelverket. Dette innebærer at antall planker per teknikk er likt for alle.

Regler for knusing:

- Fri rekkefølge på øvelsene.
- Det er valgfritt for hver enkelt utøver å forsøke alle knusingsøvelsene i klassen.
- Antall plank blir kommunisert av arrangør på forhånd og er likt for alle utøvere. Se informasjon om dette under «Nyheter» på nm-itf.no.
- Det er totalt antall planker som er delt (3 poeng) eller bøyd (1 poeng) som teller.

Påmelding av utøverne gjøres i Sportdata.

Det kåres sammenlagt vinner (og 2. og 3. plass) etter følgende fem øvelser:

Herrer

- Ap Joomuk Jirugi - Front knyttneveslag
- Sonkal Taerigi - Knivhåndsslag
- Yop Cha Jirugi - Sidespark
- Dollyo Chagi - Svingspark
- Bandae Dollyo Chagi - Omvendt svingspark

Damer

- Ap Palkup Taerigi - Front albueslag
- Sonkal Taerigi - Knivhåndsslag
- Yop Cha Jirugi - Sidespark
- Dollyo Chagi - Svingspark
- Bandae Dollyo Chagi - Omvendt svingspark

Klasser:

- Senior og Veteran Damer
- Senior og Veteran Herrer

PÅMELDING

1. Individuelt

Påmelding skjer klubbvis her:

Norgesmesterskap – [lenke](#)

Landsmesterskap – [lenke](#)

f.o.m. 15. august til 1. oktober 2026.

Påmelding gjøres av klubbens påmeldingsansvarlige. Vedkommende kan løpende legge til eller ta bort utøvere, eller redigere innlagt informasjon. Påmeldingsansvarlig må sjekke at påmeldingen er riktig. Utøverne kan også selv sjekke om de er riktig påmeldt, og si ifra til sin klubbs påmeldingsansvarlige hvis det er behov for endringer. **Husk at alle utøvere og coacher må registreres med bilde i drakt.**

Endringer kan gjøres fram til den endelige påmeldingsfristen 20. oktober 2026 kl. 23:59.

OBS!

- Pre-Junior sort må meldes på i:
 - Norgesmesterskap for mønster og spesialteknikk.
 - Landsmesterskap for sparring.
- Veteran sort må meldes på i:
 - Norgesmesterskap for mønster, spesialteknikk og knusing
 - Landsmesterskap for sparring.

Avgift:

- Deltakeravgift: kr. 650,- per pers.
- Klubbavgift: kr. 1350,- per klubb.

2. Lag og tradisjonell sparring

Påmelding av lag og par til tradisjonell sparring skjer på eget skjema via ansvarlig trener for regionslag (NTN)/sammensatte lag (NTF/ATN/ITF Norway).

Samme tidsfrister gjelder for lag som individuelle utøvere.

Påmeldingskjema kommer på nm-itf.no.

NB! For utøvere som kun skal delta på lag og/eller tradisjonell sparring gjelder følgende:

Hvis det er utøvere som kun skal delta i lagøvelser og/eller tradisjonell sparring, må disse også meldes på i klassen «Utøver som kun deltar på lag/Trad.sparring» under Norgesmesterskap.

Regioner og stilartsorganisasjoner kan frem til siste endringsfrist flytte utøvere mellom egne påmeldte lag i samme konkurranseklasse. En utøver kan eksempelvis flyttes fra lag 1 til lag 2 i senior lagmønster, men kan ikke flyttes til en annen øvelse uten å være påmeldt i den aktuelle øvelsen.

3. Coach

Påmelding gjøres på samme måte som for utøvere. Alle coacher skal registreres på Norgesmesterskap.

4. Dommere og andre funksjonærer

Dommere og andre funksjonærer som er valgt ut av ITF seksjonen må meldes på i Sportdata på Norgesmesterskap.

5. Sportsbuffet på fredag

Scandic Bystranda tilbyr sportsbuffet på fredag mellom kl 19.00-21.00, for kr 395,-. Påmelding til sportsbuffeten gjøres via Sportdata, under «Other expense items», innen 1. oktober.

6. Bankett

Lørdag 7. november 2026 kl. 19.30-22.00

KRS LIVE - Banketten er alkoholfri, og bekledningen er pent antrekk. Bankett på KRS LIVE: kr. 840,- per person.

2 retters meny med én alkoholfri drikke inkludert.

Påmelding til banketten gjøres i Sportdata, under «Other expense items», innen 1. oktober.

Om du har noen allergier/matpreferanser, meld det inn her innen 1. oktober: [Meld inn her!](#)

7. Transport

Arrangøren tilbyr transport til flyplassen etter mesterskapet på søndag.

Pris transport: kr. 100,- per pers.

Påmelding for transport gjøres klubbvis via Sportdata, under «Other expense items», innen 1. oktober.

8. Badeland, spa og velvære

Arrangøren tilbyr redusert pris på inngangsbillett til Aquarama badeland. Les mer om Aquarama – Sørlandets største badeland [her!](#)

Pris: Kr.210,- per pers.

Kjøp av billett gjøres i Sportdata, under «Other expense items», innen 1. oktober.

BETALING

Klubbene faktureres for klubbavgift og deltakeravgift, og evt. transport, bankett, sportsbuffet og inngangsbilletter til Aquarama badeland i forkant av mesterskapet. Avgiften beregnes fra den påmeldingen som er sendt inn og forfaller til betaling før NM.

Alle deltakere må være aktive medlemmer av NKF, på grunn av forsikring.

Ved å melde sine klubbmedlemmer på mesterskapet, har klubben akseptert forpliktelsen til å betale fakturaen fra arrangørklubb.

VIKTIGE DATOER

Påmelding av utøvere og coacher i Sportdata	15. august -1. oktober
Siste frist for påmelding til sportsbuffet, bankett, transport og inngangsbilletter til AQ badeland i Sportdata	1. oktober
Siste frist for mulighet til å booke hotellrom hos Scandic Bystranda	17. september
Siste mulighet for endringer i Sportdata	20. oktober

PROGRAM

Tidspunkt	Fredag 6. november 2026	Sted
19.00-20.00	Dommermøte	Clarion Hotel Ernst
19.00-22.00	Innveiling og registrering	Scandic Bystranda
19.00-21.00	Sportsbuffet	Scandic Bystranda
19.00-19.30	Lagledermøte	Scandic Bystranda
20.30-22.00	VIP/Dommermiddag	Clarion Hotel Ernst
Tidspunkt	Lørdag 7. november 2026	Sted
08.30	Stevnestart	Aquarama
13.00-14.00	Offisiell åpning	Aquarama
17.30	Stevneslutt	Aquarama
19.00-22.00	Bankett og prisutdeling	KRS LIVE
Tidspunkt	Søndag 8. november 2026	Sted
08.30	Stevnestart	Aquarama
17.00	Stevneslutt	Aquarama