

# NM/LM ITF Taekwon-Do 2022- Sotra

## Fredag 4. november 2022

15:00 - 19:00	Utlevering av ID kort og annen info klubbvis	Scandic Bergen City
18:00 - 22:00	Innveiling og registrering	Scandic Bergen City
18:00 - 20:00	Dommermøte	Scandic Neptun
19:00 - 21:00	Sportsbuffet utøvere/coacher	Scandic Bergen City
20:30 - 22:00	VIP/Dommermiddag	Scandic Neptun
21:00 - 22:00	Lagledermøte	Scandic Bergen City

## Lørdag 5. november 2022

06:00	Frokost (Varmbuffet fra kl 06:30)	Scandic Bergen City
07:30	Buss - Utøvere og Coacher til Sotra Arena	Scandic Bergen City
07:30	Buss - VIP/Dommere til Sotra Arena	Scandic Neptun
08:30	Stevnestart	Sotra Arena
13:30 - 14:30	Offisiell åpning	Sotra Arena
17:30	Stevneslutt	Sotra Arena
17:30	Buss - VIP/Dommere til hotellet	Sotra Arena
17:30	Buss - Utøvere og Coacher til hotellet	Sotra Arena
19:00 - 21:00	NM Bankett	Scandic Bergen City
21:15 - 22:30	NM Show og prisutdelinger	Scandic Bergen City

## Søndag 6. november 2022

06:00	Frokost (Varmbuffet fra kl 06:30)	Scandic Bergen City
07:30	Buss - Utøvere og Coacher til Sotra Arena	Scandic Bergen City
07:30	Buss - VIP/Dommere til Sotra Arena	Scandic Neptun
08:30	Stevnestart	Sotra Arena
17:00	Stevneslutt	Sotra Arena
17:00	Buss - VIP/Dommere til Bergen Lufthavn	Sotra Arena
17:00	Buss - Utøvere og Coacher til Bergen Lufthavn	Sotra Arena